

Рабочая программа для спортивно-оздоровительных групп разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе общеразвивающей программы дополнительного образования ДЮСШ по футболу «Мирас» «Общая физическая подготовка с элементами футбола». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в спортивно-оздоровительной группе составляет 4 часа в неделю. Учебный план, рассчитан на 39 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: приобретение обучающимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни; развивать физические качества, необходимые для овладения игрой футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена обеспечение разносторонней физической подготовки, привитие обучающимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения и в конечном итоге подготовить обучающихся для зачисления на дальнейшие этапы многолетней подготовки юных футболистов.

Основные задачи:

- *формирование положительного отношения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в частности футболом;*
- *укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности, закаливание организма;*
- *овладение основами игры в футбол;*
- *освоение основ гигиены, самоконтроля, самостоятельных занятий;*
- *формирование общей культуры, развитие интеллектуальных, нравственных качеств;*
- *профилактика вредных привычек, правонарушений.*
- *выявление одаренных детей и подростков.*
- *привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины.*

Основное внимание обращается на общее развитие, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Учебные занятия с обучающимися 6-10 лет проводятся в рамках четырех восьминедельных циклов и семинедельного цикла.

Рабочая программа для групп начальной подготовки 1-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе дополнительной предпрофессиональной программы ДЮСШ по футболу «Мирас» - «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в группе начальной подготовке первого года обучения составляет 6 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 часов учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаляющих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни; развивать физические качества, необходимые для овладения игрой футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения и в конечном итоге подготовить обучающихся для зачисления на учебно-тренировочный этап многолетней подготовки юных футболистов.

Задачи с обучающимися групп начальной подготовки органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе многолетней подготовки юных футболистов являются:

1. Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности.
2. Развитие быстроты, ловкости, гибкости, скоростно-силовых качеств.
3. Приучение к игровым условиям.
4. Подготовка и выполнение нормативов по технической и физической подготовке.
5. Привитие обучающимся стойкого интереса к занятиям футболом.

Учебно-тренировочные занятия с обучающимися 7-10 лет проводятся в рамках четырех восьминедельных и двух шестинедельных циклов.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для групп начальной подготовки 2-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе дополнительной предпрофессиональной программы ДЮСШ по футболу «Мирас» «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в группе начальной подготовке второго года обучения составляет 8 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 44 недели учебно-тренировочных занятий. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни; развивать физические качества, необходимые для овладения игрой футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения и в конечном итоге подготовить обучающихся для зачисления на учебно-тренировочный этап многолетней подготовки юных футболистов.

Задачи с обучающимися групп начальной подготовки органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе многолетней подготовки юных футболистов являются:

1. Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности.
2. Развитие быстроты, ловкости, гибкости, скоростно-силовых качеств.
3. Приучение к игровым условиям.
4. Подготовка и выполнение нормативов по технической и физической подготовке.
5. Привитие обучающимся стойкого интереса к занятиям футболом.

Учебно-тренировочные занятия с обучающимися 8-11 лет проводятся в рамках пяти восьминедельных и четырехнедельного циклов.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для учебно-тренировочных групп 1-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе общеобразовательной программы дополнительной образования ДЮСШ по футболу «Мирас» - «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в тренировочной группе первого года обучения составляет 10 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: овладение основами техники, тактики; приобретение необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закалывающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни; развивать физические качества, необходимые для овладения игрой футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена формирование двигательных умений (способности стабильно, на удовлетворительном уровне решать двигательную задачу с осознанным контролем действия во все деталях целостного движения), обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения и в конечном итоге подготовить их для зачисления на следующий уровень многолетней подготовки юных футболистов.

Задачи с обучающимися учебно-тренировочных групп (этапа начальной специализации) органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе (этапе начальной специализации) многолетней подготовки юных футболистов являются:

- сохранение у детей стойкого интереса к футболу и спорту, выявление детей, талантливых по отношению к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей, укрепление здоровья;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, скоростных проявлений взрывной силы, гибкости;
- освоение технических приемов игры и их применение в играх;
- овладение индивидуальной тактикой игры.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для учебно-тренировочных групп 2-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе дополнительной предпрофессиональной программы ДЮСШ по футболу «Мирас» - «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в учебно-тренировочной группе второго года обучения составляет 12 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: приобретение обучающимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаляющих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни; развивать физические качества, необходимые для овладения игрой футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на овладение обучающимися основами техники, тактики, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения и в конечном итоге подготовить обучающихся для зачисления на этап углубленной специализации.

Задачи с обучающимися учебно-тренировочных групп органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе (этапе начальной специализации) многолетней подготовки юных футболистов являются:

- сохранение у детей стойкого интереса к футболу и спорту, выявление детей, талантливых по отношению к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей, укрепление здоровья;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, скоростных проявлений взрывной силы, гибкости;
- освоение технических приемов игры и их применение в играх;
- овладение индивидуальной тактикой игры.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для учебно-тренировочных групп 3-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом федеральных государственных требований, нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе дополнительной предпрофессиональной программы ДЮСШ по футболу «Мирас» - «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в учебно-тренировочной группе третьего года обучения составляет 14 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: закрепление обучающимися технической, расширение тактической подготовленности, развитие физических качеств, а также приобретение необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаляющих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитание навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Данная программа направлена на формирование двигательного навыка, закрепление освоенного на предыдущем уровне технических приемов, максимально приблизив их выполнение к индивидуальным особенностям футболиста, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить теоретические сведения и в конечном итоге подготовить обучающихся для перевода на следующий учебно-тренировочный этап многолетней подготовки юных футболистов, либо зачисление на обучение по программе спортивной подготовки на основе ФССП по виду спорта «футбол».

Задачи с обучающимися учебно-тренировочных групп органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе (этапе углубленной специализации) многолетней подготовки юных футболистов являются:

- обучение умениям выполнять технические приемы на высокой скорости и в условиях активного противоборства соперников;
- воспитание специальных физических качеств: скоростных, координационных, выносливости, силовых;
- укрепление здоровья;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий в обороне и атаке;
- воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры;
- совершенствование соревновательной деятельности юных футболистов с учетом их индивидуальных особенностей;
- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для учебно-тренировочных групп 4-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе дополнительной предпрофессиональной программы ДЮСШ по футболу «Мирас» «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в учебно-тренировочной группе четвертого года обучения составляет 16 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: закрепление обучающимися технической, расширение тактической подготовленности, развитие физических качеств, а также приобретение необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закалывающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитание навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Данная программа направлена на формирование двигательного навыка, закрепление освоенного на предыдущем уровне технических приемов, максимально приблизив их выполнение к индивидуальным особенностям футболиста, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить теоретические сведения и в конечном итоге подготовить обучающихся для перевода на следующий учебно-тренировочный этап многолетней подготовки юных футболистов, либо зачисление на обучение по программе спортивной подготовки на основе ФССП по виду спорта «футбол».

Задачи с обучающимися учебно-тренировочных групп органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе (этапе углубленной специализации) многолетней подготовки юных футболистов являются:

- обучение умениям выполнять технические приемы на высокой скорости и в условиях активного противоборства соперников;
- воспитание специальных физических качеств: скоростных, координационных, выносливости, силовых;
- укрепление здоровья;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий в обороне и атаке;
- воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры;
- совершенствование соревновательной деятельности юных футболистов с учетом их индивидуальных особенностей;
- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для учебно-тренировочных групп 5-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе дополнительной предпрофессиональной программы ДЮСШ по футболу «Мирас» «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в учебно-тренировочной группе пятого года обучения составляет 18 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: совершенствование физической, технической и тактической подготовленности. Данная программа направлена на повышение технико-тактического мастерства с учетом индивидуальных особенностей и определившегося игрового амплуа, расширение и углубление арсенала знаний командной тактической подготовленности, приобретение игрового опыта. Программа призвана подготовить обучающихся к сдаче контрольных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения и в конечном итоге подготовить обучающихся для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства, либо на обучение по программе спортивной подготовки на основе ФССП по виду спорта «Футбол».

Задачи с обучающимися тренировочных групп органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе (этапе углубленной специализации) многолетней подготовки юных футболистов являются:

- обучение умениям выполнять технические приемы на высокой скорости и в условиях активного противоборства соперников;
- воспитание специальных физических качеств: скоростных, координационных, выносливости, силовых;
- укрепление здоровья;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий в обороне и атаке;
- воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры;
- совершенствование соревновательной деятельности юных футболистов с учетом их индивидуальных особенностей;
- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для **тренировочных групп 1-го года обучения** разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе программы спортивной подготовки ДЮСШ по футболу «Мирас» - «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в тренировочной группе первого года обучения составляет 9 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: овладение основами техники, тактики; приобретение необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни; развивать физические качества, необходимые для овладения игрой футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена формирование двигательных умений (способности стабильно, на удовлетворительном уровне решать двигательную задачу с осознанным контролем действия во все деталях целостного движения), обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения и в конечном итоге подготовить их для зачисления на следующий этап спортивной подготовки.

Задачи с обучающимися тренировочных групп (этапа начальной специализации) органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе (этапе начальной специализации) многолетней подготовки юных футболистов являются:

- сохранение у детей стойкого интереса к футболу и спорту, выявление детей, талантливых по отношению к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей, укрепление здоровья;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, скоростных проявлений взрывной силы, гибкости;
- освоение технических приемов игры и их применение в играх;
- овладение индивидуальной тактикой игры.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для тренировочных групп 4-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе дополнительной программы спортивной подготовки ДЮСШ по футболу «Мирас» - «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в тренировочной группе четвертого года обучения составляет 12 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: закрепление обучающимися технической, расширение тактической подготовленности, развитие физических качеств, а также приобретение необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитание навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Данная программа направлена на формирование двигательного навыка, закрепление освоенного на предыдущем уровне технических приемов, максимально приблизив их выполнение к индивидуальным особенностям футболиста, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить теоретические сведения и в конечном итоге подготовить обучающихся для перевода на следующий тренировочный этап по программе спортивной подготовки на основе ФССП по виду спорта «футбол».

Задачи с обучающимися тренировочных групп органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе (этапе углубленной специализации) многолетней подготовки юных футболистов являются:

- обучение умениям выполнять технические приемы на высокой скорости и в условиях активного противоборства соперников;
- воспитание специальных физических качеств: скоростных, координационных, выносливости, силовых;
- укрепление здоровья;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий в обороне и атаке;
- воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры;
- совершенствование соревновательной деятельности юных футболистов с учетом их индивидуальных особенностей;
- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для тренировочных групп 5-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе дополнительной программы спортивной подготовки ДЮСШ по футболу «Мирас» - «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в учебно-тренировочной группе пятого года обучения составляет 12 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: совершенствование физической, технической и тактической подготовленности. Данная программа направлена на повышение технико-тактического мастерства с учетом индивидуальных особенностей и определившегося игрового амплуа, расширение и углубление арсенала знаний командной тактической подготовленности, приобретение игрового опыта. Программа призвана подготовить обучающихся к сдаче контрольных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения и в конечном итоге подготовить обучающихся для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства, а также на продолжение обучения по программе спортивной подготовки на основе ФССП по виду спорта «Футбол».

Задачи с обучающимися тренировочных групп органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе (этапе углубленной специализации) многолетней подготовки юных футболистов являются:

- обучение умениям выполнять технические приемы на высокой скорости и в условиях активного противоборства соперников;
- воспитание специальных физических качеств: скоростных, координационных, выносливости, силовых;
- укрепление здоровья;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий в обороне и атаке;
- воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры;
- совершенствование соревновательной деятельности юных футболистов с учетом их индивидуальных особенностей;
- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.

Рабочая программа для групп совершенствования спортивного мастерства 1-го года обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», нормативными требованиями, регламентирующими деятельность спортивных школ Республики Татарстан, на основе дополнительной программы спортивной подготовки ДЮСШ по футболу «Мирас» - «Футбол». В соответствии с нормативными требованиями учебная нагрузка в группе совершенствования спортивного мастерства 1-го обучения составляет 14 часов в неделю. Учебный план, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 часов учебных сборов в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебных групп по футболу в спортивных школах и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий являются: совершенствование физической, технической и тактической подготовленности. Данная программа направлена на повышение технико-тактического мастерства с учетом индивидуальных особенностей и определившегося игрового амплуа, расширение и углубление арсенала знаний командной тактической подготовленности, приобретение игрового опыта. Программа призвана подготовить обучающихся к сдаче контрольных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить теоретические сведения.

Работа на данном этапе направлена на: повышение функциональных возможностей организма спортсменов, совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки; обеспечение стабильности в демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях; поддержание высокого уровня спортивной мотивации; сохранение здоровья спортсменов.

Задачи с обучающимися групп ССМ органически связаны с основной целью многолетней подготовки спортивных резервов по футболу в спортивных школах – воспитанием спортсменов высокой квалификации.

Конкретными задачами на данном этапе многолетней подготовки футболистов являются:

- воспитание футбольного интеллекта и умения применять нестандартные ходы в играх;
- воспитание умений контратаковать и противодействовать контратакам соперников;
- воспитание умений гибко менять тактическую схему игры.

Требования по спортивной подготовке на конец учебного года – выполнение контрольно-нормативных требований программы.